

2019年度 健康講座一覧

	日付	主催	場所	テーマ	担当
1	2019.6.19	寿大学	竜神交流館	ロコモ予防を学び、健康寿命を延ばす	橋本 渉
2	2019.10.16	豊田市清掃局	エコット	首・肩こり改善・すっきり体操	森 理美
3	2019.10.23	豊田市清掃局	エコット	首・肩こり改善・すっきり体操	森 理美
4	2019.10.29	豊田市清掃局	藤岡	首・肩こり改善・すっきり体操	森 理美
5	2019.11.16	社会福祉協議会福祉	高橋交流館	ロコモ予防運動	橋本 渉
6	2019.11.11	(株)メイドー	(株)メイドー本社	ラジオ体操の効果と実技	森 理美
7	2019.12.09	(株)メイドー	(株)メイドー本社	男性従業員向けの食事	増田
8	2020.1.22	安立荘	安立荘	職員向けの腰痛・肩こり予防運動	橋本 渉
9	2020.2.14	朝日ヶ丘高齢者クラブ連合会	朝日ヶ丘交流館	筋力アップでロコモ予防	橋本 渉